

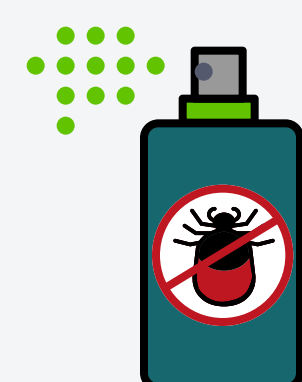
# Клещи

Как предотвратить нападение при посещении леса?



## Правильно одеться

- Однотонная светлая одежда
- Верхняя часть одежды заправлена в брюки
- Брюки заправлены в сапоги/гольфы/носки с плотной резинкой
- Плотно прилегающие воротник и манжеты рукавов
- На голове — капюшон/косынка/шапка



## Обработать одежду специальными средствами

- Акарицидными (убивают клещей)
- Репеллентными (отпугивают клещей)
- Акарицидно-репеллентными (одновременно отпугивают и убивают клещей)



## Проводить осмотры людей для обнаружения клещей

- Само- и взаимоосмотры каждые 15-20 минут

Правильное поведение и использование акарицидных или акарицидно-репеллентных средств способно обеспечить эффективность защиты до 100%

