

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

Это острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания - нос, горло, бронхи, иногда легкие.



Источник инфекции — больной человек

Отличия гриппа от ОРВИ

- ✓ Более заразный
- ✓ Более тяжелый
- ✓ Чаше развиваются осложнения
- ✓ Способен вызывать эпидемии

Основные пути передачи:

- ✓ преимущественно воздушно-капельный — при разговоре, кашле, чихании
- ✓ реже контактно-бытовой — через грязные руки, общие предметы обихода и гигиены, посуду

Симптомы гриппа:

- ✓ Резкое повышение температуры до 38-40°C
- ✓ Боль в мышцах и суставах
- ✓ Насморк, кашель, першение в горле
- ✓ Слабость
- ✓ Головная боль



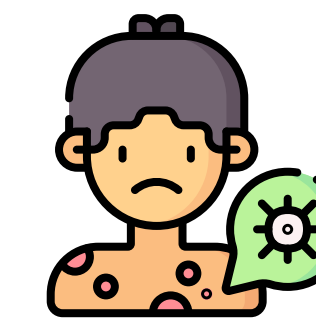
Грипп опасен осложнениями

К ним относятся: бронхит, пневмония, отит, синусит, миокардит, перикардит, менингит, энцефалит, обострения имеющихся хронических заболеваний.



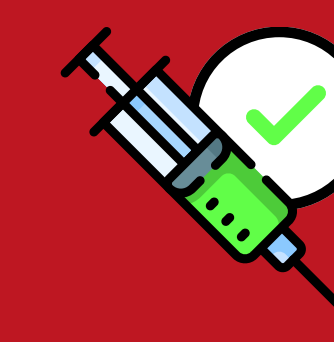
Риск развития осложнений особенно высок для:

- Младенцев
- Людей всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела
- Беременных
- Пожилых



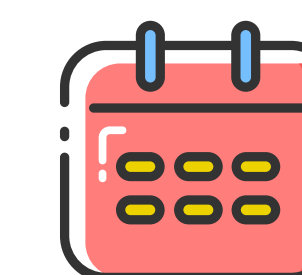
При появлении симптомов гриппа

- ✓ Оставайтесь дома
- ✓ Не занимайтесь самолечением
- ✓ Обратитесь к врачу
- ✓ Не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования



Вакцинация — эффективная мера профилактики гриппа

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.



Лучшее время для вакцинации

- ✓ Сентябрь
- ✓ Октябрь
- ✓ Ноябрь



Прививаться от гриппа необходимо ежегодно!

Каждый год состав вакцины обновляется в соответствии с прогнозом ВОЗ на предстоящий эпидемический сезон

