

Грипп

Грипп - острая инфекционная болезнь с массовым распространением и высоким риском развития серьезных осложнений

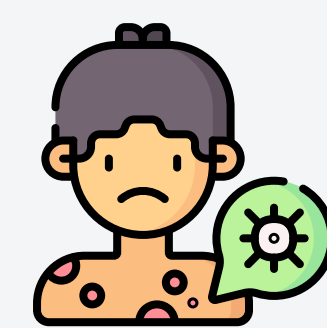
Как передается



Воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании



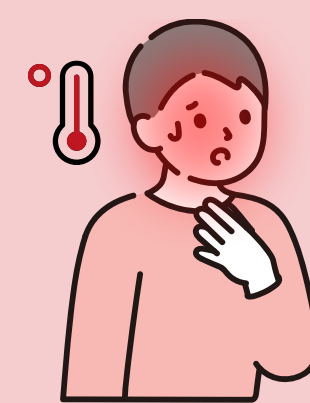
Контактно-бытовым путем через общие предметы обихода, гигиены, посуду



Источник инфекции – больной человек



Симптомы:



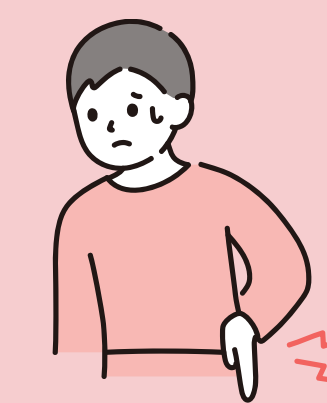
Резкое повышение температуры до 38-40°C



Слабость



Головная боль



Боль в мышцах и суставах



Насморк и кашель



Першение в горле

Профилактика:

1

Ежегодно прививайтесь против гриппа

5

Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей

2

Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком

6

Используйте маски в общественных местах

3

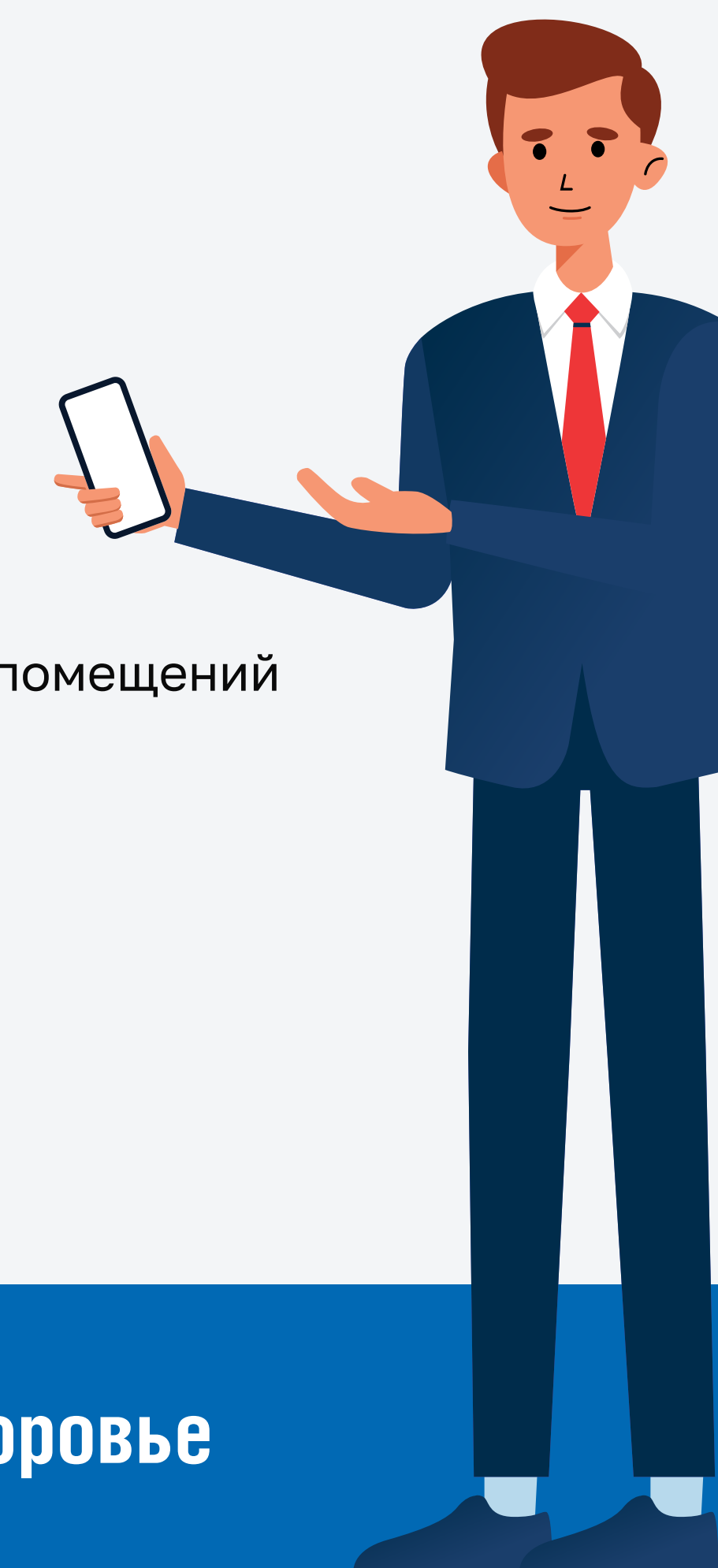
Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот

7

Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений

4

Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Соблюдение этих мер поможет предотвратить распространение гриппа и сохранить ваше здоровье