

МАЛЯРИЯ



Малярия — острое инфекционное заболевание, вызываемое простейшими паразитами из рода *Plasmodium*. В жизненном цикле *Plasmodium* участвуют комары рода *Anopheles*, которые являются переносчиками заболевания.

Малярия широко распространена в странах Африки, Юго-Восточной Азии, Индии, Центральной Азии, стран Тихоокеанского бассейна, Южной Америки.

Пути передачи

- ✓ **При кровососании самок комаров**
от больного человека здоровому (основной путь)
- ✓ **Внутриутробно**
больная малярией женщина заражает своего ребенка
- ✓ **При переливании крови**
от больного донора здоровому реципиенту

Симптомы

- ✓ Озноб
- ✓ Головная боль
- ✓ Слабость
- ✓ Мышечные боли



- ✓ Повторяющиеся приступы подъема температуры тела до 40-41°C, которые сопровождаются сильным потоотделением в конце приступа

Меры профилактики при поездке в неблагополучный по малярии регион

- 1 Перед поездкой узнайте у врача, какой препарат необходимо иметь с собой для профилактики малярии и как его принимать
- 2 Принимайте лекарство в назначенных вам дозах и продолжайте это делать в течение 4 недель после выезда из опасной зоны
- 3 В опасных регионах используйте обработанные инсектицидом противомоскитные сетки (ОИС) для защиты помещений от комаров. ОИС натягиваются на окна и двери, используются в виде полога кровати (в этом случае края ОИС заправляются под матрас)
- 4 Одевайтесь так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги
- 5 Открытые участки тела обрабатывайте репеллентом

Соблюдение этих мер поможет предотвратить распространение малярии и сохранить ваше здоровье