

# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ?

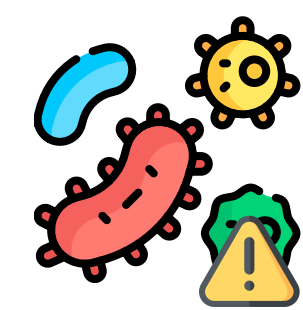
Каждый человек хотя бы раз в жизни встречался с острой кишечной инфекцией.



**Острыми кишечными инфекциями можно заболеть в любое время года, но в летне-осенний период риск выше.**

## Возбудители острых кишечных инфекций:

- ✓ бактерии: сальмонеллез, иерсиниоз, холера, дизентерия и др.
- ✓ вирусы: ротавирусная, норовирусная, энтеровирусная инфекции и др.
- ✓ грибки и простейшие: амебиаз, лямблиоз.



**Источник инфекции - больной человек или здоровый носитель инфекции.**

Многие заболевшие переносят острую кишечную инфекцию легко, но для некоторых она может быть очень опасной:

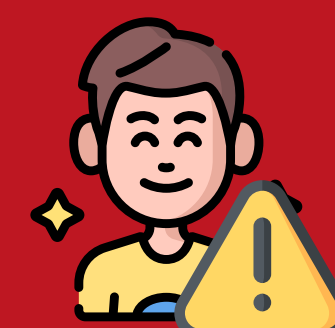
- ✓ Дети младшего возраста
- ✓ Пожилые люди
- ✓ Лица с иммунодефицитом

## Как происходит заражение?

- ✓ Через грязные руки
- ✓ При употреблении немытых овощей, фруктов и ягод
- ✓ При употреблении недоброкачественной или не прошедшей термическую обработку пищи
- ✓ При непосредственном контакте с больным или носителем
- ✓ При употреблении недоброкачественной воды или заглатывании воды во время купания в водоеме
- ✓ Воздушно-капельно, если возбудитель инфекции вирус

## Какие симптомы?

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| ✓ Рвота         | ✓ Тошнота  |
| ✓ Боли в животе | ✓ Диарея   |
| ✓ Температура   | ✓ Озноб    |
| ✓ Потливость    | ✓ Слабость |

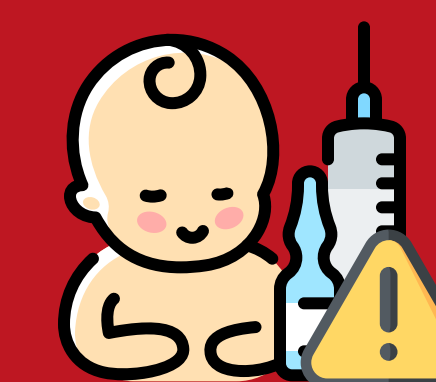


**Кишечная инфекция может протекать бессимптомно, но такой человек все равно заразен для окружающих.**

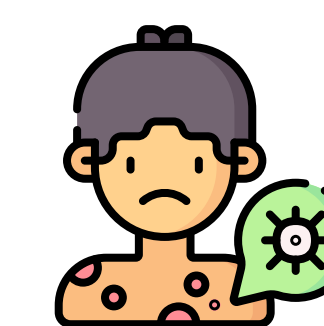


## Когда обращаться к врачу?

- ✓ Рвота не прекращается более 48 часов
- ✓ Рвота с кровью
- ✓ Стул с кровью
- ✓ Появились симптомы обезвоживания: вялость, сухость кожи, отсутствие мочеиспускания



**Симптомы острой кишечной инфекции у ребенка - повод срочно обратиться к врачу!**



## Если в семье кто-то заболел?

- ✓ Заболевшего изолировать
- ✓ Выделить больному личную посуду и полотенце
- ✓ При уходе за больными соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом
- ✓ Регулярно проводить влажную уборку и проветривать дом

