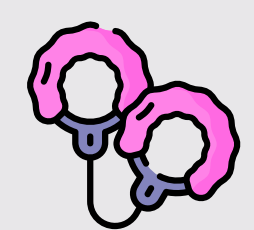


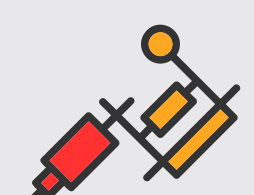
# Неспецифическая профилактика гепатитов В и С



Избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью



Отказаться от беспорядочных половых связей, использовать барьерные методы контрацепции



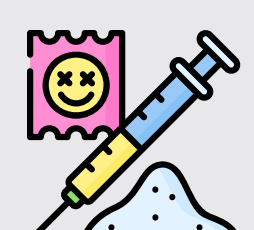
Делать пирсинг, тату, маникюр, инъекции только в проверенных местах, убедиться, что мастер использует стерильные инструменты.



Соблюдать правила личной гигиены, не пользоваться чужими предметами гигиены, ножницами, бритвой



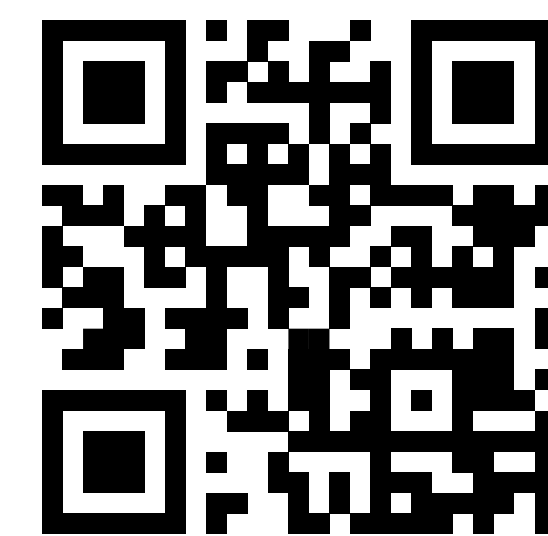
Планируя беременность, находиться под наблюдением врача и сдать все необходимые анализы



Избегать контакта с использованными шприцами, иглами



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



## ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В И ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ С

Вирусный гепатит В (ВГВ) и вирусный гепатит С (ВГС) — инфекции печени, передающиеся через кровь и биологические жидкости. Могут вызвать цирроз и рак печени

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

