

Неспецифическая профилактика гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



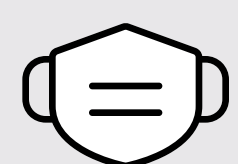
Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



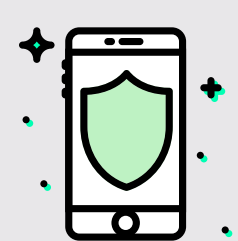
Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений

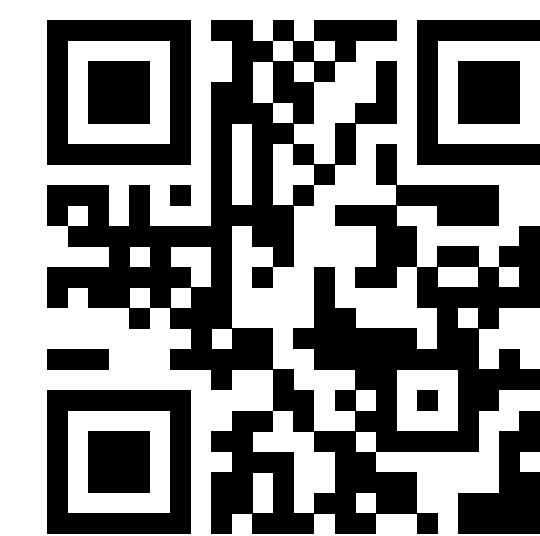


Регулярно обеззараживайте гаджеты

Эти меры неспецифической профилактики универсальные и помогут защититься от любых респираторных инфекций, в том числе от ОРВИ и коронавирусной инфекции!



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



ГРИПП

Острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания - нос, горло, бронхи, иногда легкие.



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека