

# ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ



Острые кишечные инфекции - группа инфекционных заболеваний бактериальной, вирусной или протозойной этиологии с фекально-оральным механизмом передачи.

## Пути передачи

- Пищевой
- Водный
- Контактнo-Бытовой

## Симптомы

- ✓ Диарея
- ✓ Рвота
- ✓ Обезвоживание



## Профилактика кишечных инфекций

- 1 Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи;
- 2 Тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением
- 3 Мясо, яйца, рыбу, ракообразных и морепродукты употребляйте после полноценной термической обработки
- 4 Пейте только кипяченую или бутилированную воду
- 5 Не используйте лед из воды неизвестного происхождения для охлаждения напитков
- 6 Купайтесь только в разрешенных водоемах, не заглатывайте воду при нырянии
- 7 Избавьтесь от вредной привычки грызть ногти и карандаши
- 8 При наличии показаний проходите вакцинацию против гепатита А, шигеллез, брюшного тифа, холеры

Соблюдение этих мер поможет предотвратить заражение вашего организма острыми кишечными инфекциями