

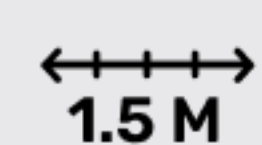
Неспецифическая профилактика гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах

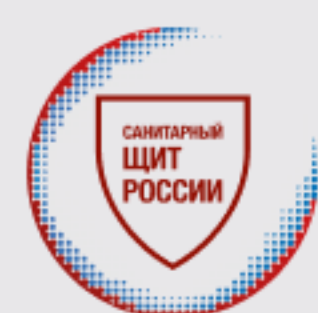


Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



Регулярно обеззараживайте гаджеты

Эти меры неспецифической профилактики универсальные и помогут защититься от любых респираторных инфекций, в том числе от ОРВИ и коронавирусной инфекции!



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



ГРИПП

Острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания - нос, горло, бронхи, иногда легкие.



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

Это острая вирусная инфекция, поражающая преимущественно органы дыхания - нос, горло, бронхи, иногда легкие.



Источник инфекции — больной человек

Отличия гриппа от ОРВИ

- ✓ Более заразный
- ✓ Более тяжелый
- ✓ Чаще развиваются осложнения
- ✓ Способен вызывать эпидемии

Основные пути передачи:

- ✓ преимущественно воздушно-капельный — при разговоре, кашле, чихании
- ✓ реже контактно-бытовой — через грязные руки, общие предметы обихода и гигиены, посуду

Симптомы гриппа:

- ✓ Резкое повышение температуры до 38-40°C
- ✓ Боль в мышцах и суставах
- ✓ Насморк, кашель, першение в горле
- ✓ Слабость
- ✓ Головная боль



Грипп опасен осложнениями

К ним относятся: бронхит, пневмония, отит, синусит, миокардит, перикардит, менингит, энцефалит, обострения имеющихся хронических заболеваний.



Риск развития осложнений особенно высок для:

- Младенцев
- Людей всех возрастов с хроническими заболеваниями и избыточной массой тела
- Беременных
- Пожилых



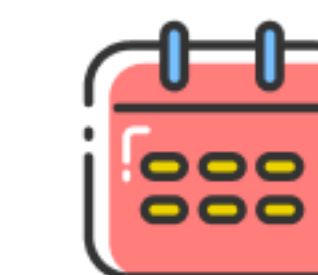
При появлении симптомов гриппа

- ✓ Оставайтесь дома
- ✓ Не занимайтесь самолечением
- ✓ Обратитесь к врачу
- ✓ Не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования



Вакцинация — эффективная мера профилактики гриппа

Вакцинация показана всем группам населения, начиная с шестимесячного возраста и до глубокой старости.



Лучшее время для вакцинации

- ✓ Сентябрь
- ✓ Октябрь
- ✓ Ноябрь



Прививаться от гриппа необходимо ежегодно!

Каждый год состав вакцины обновляется в соответствии с прогнозом ВОЗ на предстоящий эпидемический сезон

