

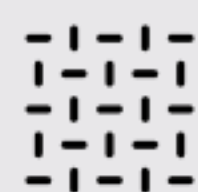
Меры профилактики при поездке в неблагоприятный по малярии регион



Перед поездкой узнайте у врача, какой препарат необходимо иметь с собой для профилактики малярии и как его принимать



Принимайте лекарство в назначенных вам дозах и продолжайте это делать в течение 4 недель после выезда из опасной зоны



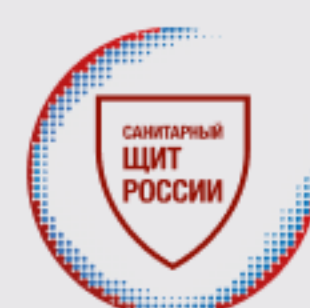
В опасных регионах используйте обработанные инсектицидом противомоскитные сетки (ОИС) для защиты помещений от комаров. ОИС натягиваются на окна и двери, используются в виде полога кровати (в этом случае края ОИС заправляются под матрас)



Одевайтесь так, чтобы не оставлять открытыми руки и ноги



Открытые участки тела обрабатывайте репеллентом



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



МАЛЯРИЯ

Острое инфекционное заболевание, вызываемое простейшими паразитами из рода Plasmodium.



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

ЧТО ТАКОЕ МАЛЯРИЯ?

Малярия — острое инфекционное заболевание, вызываемое простейшими паразитами из рода *Plasmodium*.

Где распространена малярия?

- ✓ Страны Тихоокеанского бассейна и Южной Америки
- ✓ Африка
- ✓ Индия
- ✓ Юго-Восточная Азия
- ✓ Центральная Азия

Возбудители малярии у человека

- ✓ *P. vivax* — возбудитель 3-дневной малярии
- ✓ *P. malariae* — возбудитель 4-дневной малярии
- ✓ *P. falciparum* — возбудитель тропической малярии
- ✓ *P. ovale* — возбудитель 3-дневной овалемалярии
- ✓ *P. knowlesi*



***P. falciparum* и *P. vivax* — наиболее опасные возбудители малярии.**



Переносчики малярии — комары рода *Anopheles*

Как заражается человек

- ✓ При кровососании самок комаров от больного человека здоровому (основной путь)
- ✓ Внутритробно: больная малярией женщина заражает своего ребенка
- ✓ При переливании крови от больного донора здоровому реципиенту

Инкубационный период

- ✓ Обычно составляет от 8 до 16 дней, но бывают и исключения, когда он достигает 3 лет



Внимание!

В течение 3 лет после возвращения из поездки в регионы, где распространена малярия, при любом повышении температуры следует немедленно обратиться к врачу. Обязательно сообщите ему о том, что вы были в путешествии!

Симптомы малярии

- ✓ Повторяющиеся периоды подъема температуры тела до 40-41°C
- ✓ Острое начало
- ✓ Головная боль
- ✓ Сильное потоотделение
- ✓ Слабость
- ✓ Мышечные боли
- ✓ Озноб



Вакцинация

Существуют две вакцины против малярии. Их используют для защиты детей, проживающих в самых неблагоприятных по малярии районах Африки.



При повторении приступов

Если отмечается повторение приступов лихорадки через четкие интервалы (ежедневно, через день, через два дня), следует подумать о возможном заболевании малярией

