

ГЕПАТИТ А



Гепатит А – это инфекционное вирусное заболевание с фекально-оральным механизмом передачи, типичная «болезнь грязных рук».

Источник инфекции - больной человек, который становится заразным в последние 7-10 дней инкубационного периода.

Пути передачи:

- **пищевой**
при употреблении загрязненных продуктов: плохо промытой зелени, овощей и фруктов
- **водный**
при использовании недоброкачественной питьевой воды и купании в загрязненных водоемах
- **контактно-бытовой**
при прямом контакте с больным человеком в случае несоблюдения правил личной гигиены

Симптомы:

- слабость
- рвота
- диарея
- лихорадка
- потеря аппетита
- дискомфорт в животе
- желтушность кожи и склер
- потемнение мочи
- осветление кала



Гепатит А – это опасная, но вакциноуправляемая инфекция!

Вакцинация против вирусного гепатита А проводится в соответствии с календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, а так же в рамках некоторых региональных календарей профилактических прививок

Вакцинации против гепатита А подлежат:

- лица, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А
- медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений
- работники сферы общественного питания
- рабочие, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны
- лица, находившиеся в контакте с больным гепатитом А

Меры профилактики гепатита А:

- ✓ тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением
- ✓ мойте руки или используйте антисептик перед едой, после туалета, после прогулок
- ✓ пейте только кипяченую или бутилированную воду
- ✓ купайтесь в разрешенных для этих целей водоемах, избегайте риска заглатывания воды

Соблюдение этих мер предотвратит заражение и дальнейшее распространение гепатита А и поможет сохранить ваше здоровье.