

Как защититься от сальмонеллеза?



Мойте руки или используйте антисептики перед приготовлением и приемом пищи, а также после посещения туалета и улицы



Соблюдайте чистоту на кухне



Используйте для обработки сырых продуктов отдельные кухонные принадлежности



Покупайте мясные и молочные продукты в местах санкционированной торговли



Тщательно термически обрабатывайте сырые продукты: яйца, мясо животных и птиц



Не пейте сырое молоко



Готовую пищу храните в холодильнике



Купайтесь только в разрешенных для этих целей водоемах и не заглатывайте воду



Избегайте питания в сомнительных заведениях



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



САЛЬМОНЕЛЛЕЗ

Сальмонеллез - инфекционное заболевание, общее для человека и животных, с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.



Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

САЛЬМОНЕЛЛЕЗ

Сальмонеллез - инфекционное заболевание, общее для человека и животных, с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта



Распространенность: **повсеместная**



Возбудитель: **бактерия рода Salmonella**



Наибольшую опасность сальмонеллез представляет для детей раннего возраста, пожилых людей и лиц с ослабленным иммунитетом

Источники инфекции:

- ✓ сельскохозяйственные животные и птицы
- ✓ больной человек или носитель



После перенесенного сальмонеллеза может сформироваться бактерионосительство

Как происходит заражение?

- ✓ Через грязные руки
- ✓ При употреблении в пищу зараженных молочных продуктов
- ✓ При употреблении в пищу не прошедших термическую обработку яиц, мяса, птицы
- ✓ При непосредственном контакте с больным или носителем
- ✓ При употреблении для питья загрязненной воды
- ✓ При заглатывании воды во время купания в водоеме в случае его загрязнения

Какие симптомы?

- ✓ Повышение температуры
- ✓ Боли в животе
- ✓ Озноб
- ✓ Повторная многократная рвота
- ✓ Диарея



Когда обращаться к врачу?

- ✓ Рвота не прекращается более 48 часов
- ✓ Рвота с кровью
- ✓ Стул с кровью
- ✓ Появились симптомы обезвоживания: вялость, сухость кожи, отсутствие мочеиспускания



Симптомы сальмонеллеза у ребенка - повод срочно обратиться к врачу!



Если в семье кто-то заболел?

- ✓ Заболевшего изолировать
- ✓ Выделить больному личную посуду и полотенце
- ✓ При уходе за больными соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом
- ✓ Регулярно проводить влажную уборку и проветривать дом

