

ХОЛЕРА



Холера - особо опасная инфекционная болезнь с фекально-оральным механизмом передачи

Холера передается водным, пищевым и контактными путями в следующих случаях:

- ✓ при употреблении загрязненной холерным вибрионом воды из инфицированных колодцев, родников, озер, рек и других источников воды;
- ✓ при употреблении овощей, полив которых осуществлялся сточными или техническими водами, загрязненными возбудителем холеры;
- ✓ при употреблении недостаточно термически обработанных продуктов моря и рек (креветки, крабы, рыба и др.);
- ✓ при непосредственном контакте с больным человеком при несоблюдении правил личной гигиены.

Характерный симптом:

Обильная диарея с быстрым развитием обезвоживания, которое может привести к смерти



Меры профилактики холеры

- 1 Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи
- 2 Пейте только кипяченую или бутилированную воду
- 3 Тщательно мойте фрукты и овощи
- 4 Рыбу, ракообразных и морепродукты употребляйте после полноценной термической обработки
- 5 Купайтесь только в разрешенных водоемах, не заглатывайте воду при нырянии
- 6 При наличии показаний проходите вакцинацию против холеры



По эпидемическим показаниям проводится вакцинация лиц, выезжающих в неблагополучные регионы, а также населения в случае осложнения эпидемиологической ситуации