

# Вирусные гепатиты В и С

Вирусный гепатит В (ВГВ) и вирусный гепатит С (ВГС) – инфекции печени, передающиеся через кровь и биологические жидкости. Могут вызвать цирроз и рак печени



Защитите свою печень, защитите свою жизнь!



## Как передается



Контакт с кровью



Половой контакт



От матери к ребенку во время беременности или родов

## Группы Риска:



Медицинский персонал, работающий с кровью



Потребители инъекционных наркотиков и их партнеры



Лица, занимающиеся проституцией и их партнеры



Лица, практикующие гомосексуальные контакты



Лица с множественными сексуальными партнерами



Лица, отбывающие наказание

## Профилактика:

1. Вакцинация: Единственный надежный способ предотвратить гепатит В
2. Использование презервативов: Половой путь передачи может быть предотвращен
3. Гигиенические меры: Не используйте чужие колющие и режущие инструменты, средства личной гигиены (бритвы, зубные щетки)
4. Стерильные инструменты: Медицинские, косметологические процедуры, тату и пирсинг делайте в заведениях с надежной репутацией

## Раннее Выявление и Лечение:



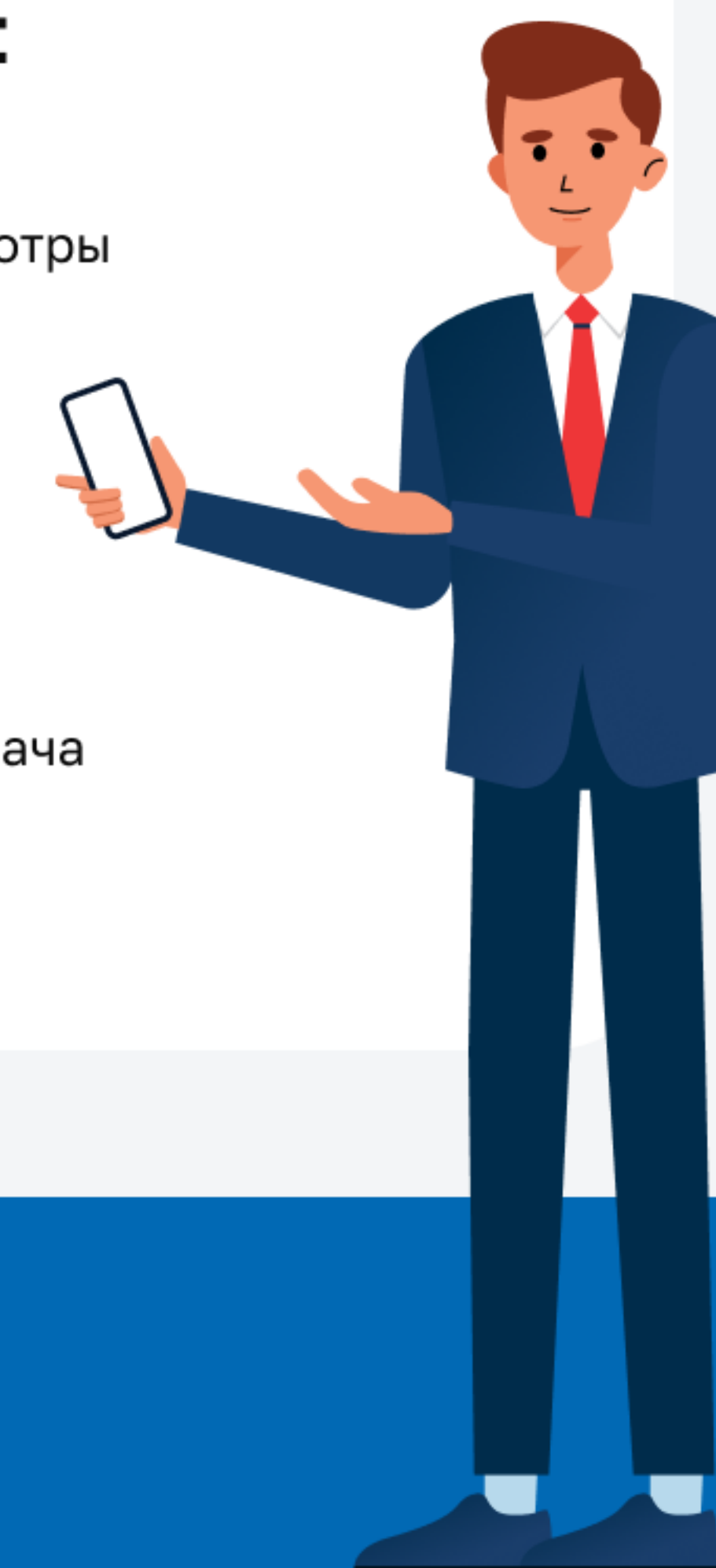
Регулярные медицинские осмотры и тестирование на ВГВ и ВГС



Посещение врача при подозрении на инфекцию



Соблюдение рекомендаций врача по лечению и контролю



Соблюдение этих мер поможет предотвратить распространение Гепатита В и Гепатита С и сохранить ваше здоровье