

## Меры профилактики гепатита А:



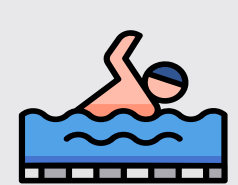
тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением



мойте руки или используйте антисептик перед едой, после туалета, после прогулок



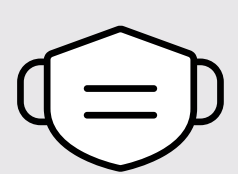
пейте только кипяченую или бутилированную воду



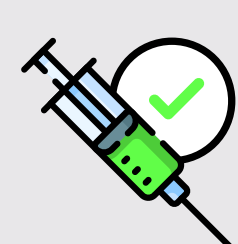
купайтесь в разрешенных для этих целей водоемах, избегайте риска заглатывания воды



не используйте для охлаждения напитков лед неизвестного происхождения: он может быть изготовлен из некачественной воды



соблюдайте правила личной и общественной гигиены



при наличии показаний проходите вакцинацию против гепатита А

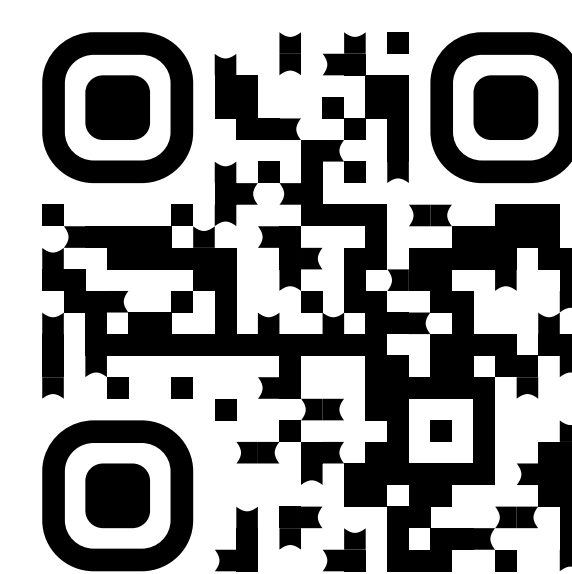


## ГЕПАТИТ А

Гепатит А – это инфекционное вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



# ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ А?

Гепатит А – это острое инфекционное вирусное заболевание печени с фекально-оральным механизмом передачи



**Источник инфекции - больной человек, который становится заразным в последние 7-10 дней инкубационного периода**

## Инкубационный период

от 7 до 50 дней (чаще всего 15-30 дней)

## Основные пути передачи:

- **Пищевой**  
при употреблении загрязненных продуктов: плохо промытых овощей и фруктов
- **Водный**  
при использовании недоброкачественной питьевой воды и купании в загрязненных водоемах
- **Контактно-бытовой**  
при контакте с больным человеком при несоблюдении правил личной гигиены

## Основные симптомы:

- ✓ слабость
- ✓ рвота
- ✓ диарея
- ✓ лихорадка
- ✓ потеря аппетита
- ✓ дискомфорт в животе
- ✓ желтушность кожи
- ✓ желтушность склер
- ✓ потемнение мочи
- ✓ осветление кала

**Гепатит А может протекать бессимптомно, при этом больной заразен для окружающих!**

## Осложнения:

- холестатический гепатит
- панкреатит
- поражение почек (гломерулонефрит)
- острая печеночная недостаточность
- острый менингоэнцефалит
- тромбоцитопения
- анемия

## Риск развития осложнений особенно высок для:

- пожилых людей
- людей с хроническими заболеваниями печени
- людей с ослабленным иммунитетом
- беременных

## Вакцинация – эффективная мера профилактики гепатита А!

Вакцинация проводится в соответствии с календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям, а так же в рамках региональных календарей профилактических прививок.

## Вакцинации против гепатита А подлежат:

- лица, проживающие на территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А
- медицинские работники, воспитатели и персонал детских дошкольных учреждений
- работники сферы общественного питания
- рабочие, обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения
- лица, выезжающие в неблагополучные по гепатиту А регионы и страны
- лица, находившиеся в контакте с больным гепатитом А

