

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — это тяжелое, а иногда и смертельно опасное вирусное заболевание, для которого характерно поражение почек. Источник инфекции при ГЛПС - мелкие млекопитающие (грызуны)

Заражение возможно при:

- ✓ Вдыхании частиц пыли, содержащей выделения грызунов
- ✓ Употреблении воды и пищи, загрязненных выделениями грызунов
- ✓ Контакте с инфицированными экскрементами

Симптомы:

- ✓ Повышение температуры до 38-40°C
- ✓ Выраженная боль в пояснице и мышцах
- ✓ Снижение аппетита, возможна тошнота и рвота
- ✓ Олигурия (снижение объема мочи), отеки
- ✓ Кровоизлияния в склеры, носовые, маточные и желудочно-кишечные кровотечения

Единственный способ защиты от ГЛПС — использование методов неспецифической профилактики



Группы риска

- ✓ Туристы
- ✓ Дачники
- ✓ Сельскохозяйственные работники, лесники и другие люди, работающие на природе или в сельской местности

Меры предосторожности:

- 1 Избегайте контакта с грызунами и их выделениями
- 2 При уборке дачных участков, складировании и перевозке сена, заготовке леса используйте маску и перчатки
- 3 Не захламляйте жилые и подсобные помещения
- 4 Храните продукты в герметичных контейнерах для защиты их от грызунов
- 5 Мойте руки перед приемом пищи
- 6 Мойте овощи, фрукты и зелень перед употреблением

Противоэпидемические мероприятия:

- 1 Медицинское наблюдение за лицами, находившимися в одинаковых с больным условиях по риску заражения, на 21 день
- 2 Выявление больных ГЛПС — серологическое обследование профессиональных групп, лиц, подвергшихся риску заражения, длительно лихорадящих
- 3 Проведение дезинфекции по месту заражения больного
- 4 Проведение истребительной дератизации, направленной на ликвидацию грызунов



При появлении симптомов не занимайтесь самолечением и немедленно обратитесь к врачу