

Неспецифическая профилактика коронавирусной инфекции



мойте руки или обрабатывайте их антисептиком после посещения общественных мест



не трогайте грязными руками лицо, в особенности глаза, нос или рот



соблюдайте безопасную социальную дистанцию от 1,5 метров



сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



используйте медицинские маски или респираторы в общественных местах



регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



регулярно обеззараживайте гаджеты растворами антисептиков

Эти меры неспецифической профилактики универсальные и помогут защититься не только от коронавирусной инфекции, но и от других респираторных инфекций!



КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Острое инфекционное респираторное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2



ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

Острое инфекционное респираторное заболевание, вызываемое вирусом SARS-CoV-2



Источник инфекции — больной человек



Коронавирусная инфекция все больше приобретает черты сезонной респираторной инфекции

Основные пути передачи:

- воздушно-капельный
- контактно-бытовой

Симптомы коронавирусной инфекции

- ✓ повышение температуры тела
- ✓ кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- ✓ боль в горле
- ✓ насморк
- ✓ снижение обоняния и вкуса
- ✓ мышечные боли
- ✓ одышка
- ✓ ощущение заложенности в грудной клетке

Наиболее опасные осложнения:



Пневмония
Тромбоз
Дыхательная недостаточность
Сепсис



Риск развития осложнения особенно высок для:

- пожилых людей (60 лет и старше)
- людей с избыточной массой тела
- людей всех возрастов с хроническими заболеваниями
- беременных (особенно в I и III триместре)
- людей с первичным или вторичным иммунодефицитом



При появлении симптомов коронавирусной инфекции

- ✓ оставайтесь дома
- ✓ не занимайтесь самолечением
- ✓ обратитесь к врачу
- ✓ не контактируйте с другими людьми, чтобы не подвергать их риску инфицирования

Вакцинация



эффективная мера профилактики коронавирусной инфекции

Вакцинация проводится в соответствии с календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям:

- лицам старше 18 лет, ранее не болевшим и/или не привитым
- лицам в возрасте 60 лет и старше
- лицам с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями бронхолегочной системы, туберкулезом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом и ожирением
- лицам с первичными или вторичными иммунодефицитами, в том числе ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими/онкогематологическими заболеваниями

