

# Как защититься от острой кишечной инфекции?



Тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, а также после посещения туалета и улицы



Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены



Пить бутилированную или кипяченую воду



Тщательно мыть зелень, фрукты, овощи и ягоды



Следить за сроками годности продуктов



Проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов



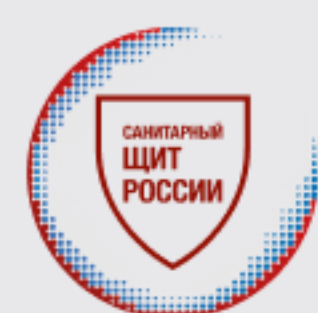
Готовую пищу хранить в холодильнике



Соблюдать чистоту на кухне, не хранить мусор



Купаться только в разрешенных для этих целей водоемах и не заглатывать воду



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



## ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Большая группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых патогенными и условно-патогенными бактериями, вирусами и простейшими, протекающие с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека



# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Каждый человек хотя бы раз в жизни встречался с острой кишечной инфекцией.



Острыми кишечными инфекциями можно заболеть в любое время года, но в летне-осенний период риск выше.

## Возбудители острых кишечных инфекций:

- ✓ бактерии: сальмонеллез, иерсиниоз, холера, дизентерия и др.
- ✓ вирусы: ротавирусная, норовирусная, энтеровирусная инфекции и др.
- ✓ грибки и простейшие: амебиаз, лямблиоз.



Источник инфекции - больной человек или здоровый носитель инфекции.

Многие заболевшие переносят острую кишечную инфекцию легко, но для некоторых она может быть очень опасной:

- ✓ Дети младшего возраста
- ✓ Пожилые люди
- ✓ Лица с иммунодефицитом

## Как происходит заражение?

- ✓ Через грязные руки
- ✓ При употреблении немытых овощей, фруктов и ягод
- ✓ При употреблении недоброкачественной или не прошедшей термическую обработку пищи
- ✓ При непосредственном контакте с больным или носителем
- ✓ При употреблении недоброкачественной воды или заглатывании воды во время купания в водоеме
- ✓ Воздушно-капельно, если возбудитель инфекции вирус

## Какие симптомы?

- ✓ Рвота
- ✓ Тошнота
- ✓ Боли в животе
- ✓ Диарея
- ✓ Температура
- ✓ Озноб
- ✓ Потливость
- ✓ Слабость



Кишечная инфекция может протекать бессимптомно, но такой человек все равно заразен для окружающих.



## Когда обращаться к врачу?

- ✓ Рвота не прекращается более 48 часов
- ✓ Рвота с кровью
- ✓ Стул с кровью
- ✓ Появились симптомы обезвоживания: вялость, сухость кожи, отсутствие мочеиспускания



Симптомы острой кишечной инфекции у ребенка - повод срочно обратиться к врачу!



## Если в семье кто-то заболел?

- ✓ Заболевшего изолировать
- ✓ Выделить больному личную посуду и полотенце
- ✓ При уходе за больными соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом
- ✓ Регулярно проводить влажную уборку и проветривать дом

