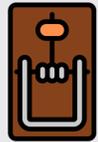


Профилактика:



Контроль популяций грызунов в жилых и хозяйственных помещениях



Личная гигиена: мытье рук после работы на природе или в помещениях, где могли находиться грызуны



Использование защитных средств (масок, перчаток) при уборке и контакте с потенциально зараженными предметами



Хранение продуктов питания в герметичных упаковках, предотвращающих контакт с грызунами



Ознакомьтесь с более подробной информацией у нас на сайте



ГЛПС

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом - природно - очаговая вирусная инфекция, вызванная хантавирусами, передающаяся через грызунов



Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Что такое ГЛПС?

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — это острое вирусное заболевание, вызванное хантавирусами



**Источник инфекции
грызуны**

Как передается вирус?

- ✓ Преимущественно при вдыхании частиц пыли с выделениями грызунов
- ✓ При употреблении воды и продуктов, загрязненных выделениями грызунов
- ✓ При контакте с инфицированными экскрементами



**Инкубационный период
от 4 до 49 дней**

Основные симптомы:

- ✓ Резкий подъём температуры до 38–40°C
- ✓ Выраженная боль в пояснице и мышцах
- ✓ Тошнота, рвота, снижение аппетита
- ✓ Олигурия (снижение объёма мочи), отеки
- ✓ Кровоизлияния в склеры, носовые, маточные и желудочно-кишечные кровотечения

Осложнения ГЛПС:

- ✓ **Острая сердечная недостаточность**
- ✓ **Геморрагический синдром — кровотечения, кровоизлияния в миокард, мозг, надпочечники**
- ✓ **Отек легких**
- ✓ **Вторичные бактериальные инфекции**

Группы риска:

- ✓ Охотники, туристы, дачники, сельскохозяйственные работники, люди, проводящие много времени в лесах и полях
- ✓ Люди, проживающие в сельской местности, особенно вблизи природных очагов инфекции

ГЛПС — это тяжелое, а иногда и смертельно опасное заболевание, для которого характерно поражение почек

- ✓ В Российской Федерации ГЛПС занимает одно из ведущих мест по заболеваемости людей среди всех природно-очаговых инфекционных заболеваний
- ✓ ГЛПС распространяется мелкими млекопитающими через мочу, фекалии и слюну
- ✓ Заболевание не передается от человека человеку

Как защитить себя от ГЛПС

- ✓ Избегайте контакта с грызунами и их выделениями
- ✓ Используйте защитные маски и перчатки при уборке дачных участков, заготовке леса, перевозке и складировании сена
- ✓ Храните продукты в герметичных контейнерах
- ✓ Мойте руки перед приёмом пищи
- ✓ Мойте овощи и фрукты перед употреблением
- ✓ Проводите дезинфекцию помещений и предметов, потенциально загрязнённых выделениями грызунов

