

# Холера



Источник инфекции – больной человек или носитель



## Как передается

1



При употреблении воды, загрязненной холерным вибрионом



2  
При купании в зараженном водоеме

3



При употреблении недостаточно термически обработанных продуктов морей и рек (рыба, раки, креветки, устрицы)



4  
При контакте заболевшим и его предметами обихода

## Симптомы:



Обезвоживание



Диарея



Рвота

Возбудитель холерный вибрион (*Vibrio Cholerae*)

## Профилактика:

1

Мыть руки или использовать антисептик

2

Пить только кипяченую или бутилированную воду

3

Не использовать лед из воды неизвестного качества

4

Мыть фрукты и овощи перед едой

5

Употреблять термически обработанную рыбу и морепродукты

6

Купаться в разрешенных местах, не допуская заглатывания воды



При наличии показаний проходить вакцинацию против холеры



Территории риска — страны Азии и Африки