

Грипп

Грипп - острая инфекционная болезнь с массовым распространением и высоким риском развития серьезных осложнений

Как передается



Воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании



Контактно-бытовым путем через общие предметы обихода, гигиены, посуду



Источник инфекции – больной человек



Симптомы:



Резкое повышение температуры до 38-40°C



Слабость



Головная боль



Боль в мышцах и суставах



Насморк и кашель



Першение в горле

Профилактика:

1 Ежегодно прививайтесь против гриппа

2 Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком

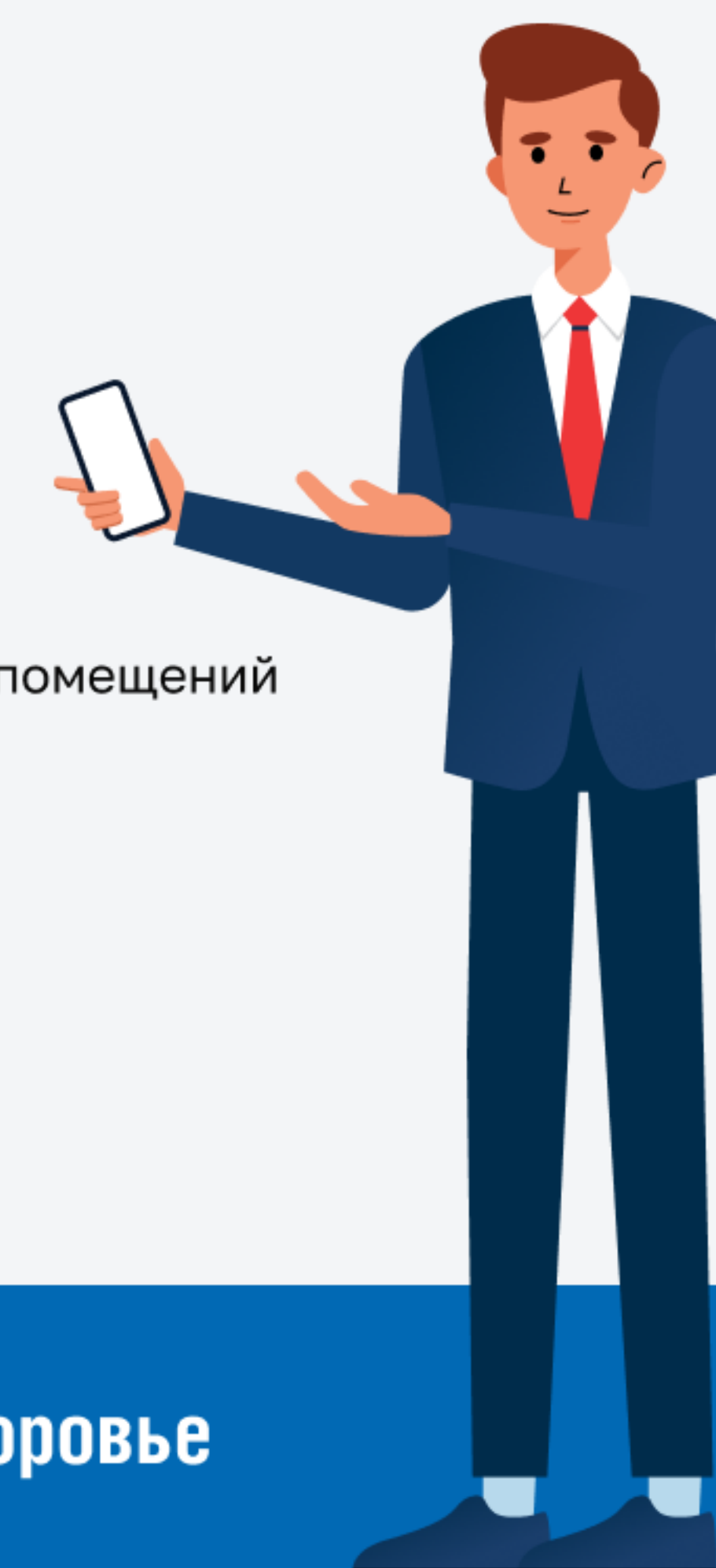
3 Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот

4 Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра

5 Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей

6 Используйте маски в общественных местах

7 Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



Соблюдение этих мер поможет предотвратить распространение гриппа и сохранить ваше здоровье