

ИЕРСИНИОЗ



Иерсиниоз (кишечный иерсиниоз) – это инфекционное заболевание, вызываемое бактериями *Yersinia enterocolitica*

Источники инфекции

- ✓ Мыши, крысы, суслики, сельскохозяйственные животные (свиньи, коровы, овцы, козы)
- ✓ Больной человек

Заражение возможно:

- ✓ При употреблении загрязненных продуктов
- ✓ При употреблении воды, инфицированной выделениями животных
- ✓ Через руки, предметы ухода за больным, посуду и др. предметы, зараженные возбудителем

Симптомы

- ✓ Лихорадка
- ✓ Боли в мышцах и суставах
- ✓ Боли в животе
- ✓ Диарея (в некоторых случаях с примесью крови и слизи)
- ✓ Тошнота и рвота
- ✓ Полиморфная сыпь на кистях, ладонях, стопах, груди и бедрах

Группы риска

Лица, работающие в животноводстве, птицеводстве и на пищеблоках



Индивидуальная профилактика

- 1 Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки или обрабатывать их антисептиком
- 2 Проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов (молока, мяса, молочных и мясных продуктов)
- 3 Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением
- 4 Пить кипяченую или бутилированную воду
- 5 Салаты готовить на один раз, чтобы не хранить их в холодильнике
- 6 Сырые и готовые продукты хранить в холодильнике отдельно друг от друга
- 7 Следить за чистотой в холодильнике
- 8 Защищать продукты от насекомых и грызунов



При появлении симптомов не занимайтесь самолечением, обратитесь к врачу