

# Бактериальная дизентерия (шигеллез)

Инфекционное заболевание, вызываемое бактериями рода *Shigella*, характеризующееся фекально-оральным механизмом передачи и поражением желудочно-кишечного тракта

## Пути передачи



**1** Контактно-бытовой через загрязненные руки и предметы обихода



**2** Водный через инфицированную воду



**3** Пищевой через загрязненные продукты, чаще всего — молочные



Инкубационный период

от 1 до 7 дней,  
в среднем 2-3 дня



## Симптомы



Повышение температуры тела



Головная боль и слабость



Схваткообразные боли в животе



Частый жидкий стул с примесью слизи и крови



Тенезмы (ложные болезненные позывы к дефекации)

## Меры профилактики бактериальной дизентерии:

- 1 При наличии показаний пройти вакцинацию против дизентерии
- 2 Мыть руки или использовать антисептик после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи
- 3 Пить только кипяченую или бутилированную воду, не пить воду из источников, не предназначенных для питьевых целей
- 4 Соблюдать чистоту на кухне и рекомендации по условиям и срокам хранения продуктов в холодильнике
- 5 Тщательно мыть и обдавать кипятком ягоды, фрукты и овощи перед употреблением
- 6 Сырую пищу подвергать тщательной термической обработке
- 7 Не употреблять пищу с истекшим сроком годности
- 8 Не покупать продукты в местах несанкционированной торговли и «с рук», особенно сметану, молоко, творог
- 9 Не допускать проникновения насекомых в дом — мух и тараканов
- 10 Избегать питания в подозрительных в эпидемиологическом отношении местах
- 11 Купаться в предназначенных для этого водоемах, не допуская заглатывания воды при нырянии

