

# ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В И С



Вирусный гепатит В и вирусный гепатит С - инфекции, которые поражают печень и могут протекать в острой или хронической форме.

Источник инфекции - больной острой или хронической формой гепатита В или С и вирусоноситель.

Гепатиты распространены повсеместно.

## Пути передачи

- ✓ Использование нестерильных инструментов во время медицинских манипуляций, маникюра, пирсинга, нанесения тату
- ✓ Совместное использование предметов личной гигиены, бритвенных принадлежностей
- ✓ Совместное использование инъекционных инструментов при употреблении инъекционных наркотиков
- ✓ От матери к ребенку во время родов
- ✓ Незащищенные половые контакты
- ✓ При переливании инфицированной крови и ее продуктов



**Вакцинация – самая эффективная мера защиты от гепатита В**

## Неспецифическая профилактика гепатитов В и С

- 1 Избегать контакта с биологическими жидкостями других людей, в том числе с кровью
- 2 Отказаться от беспорядочных половых связей, использовать барьерные методы контрацепции
- 3 Делать пирсинг, тату, маникюр, инъекции только в проверенных местах, убедиться, что мастер использует стерильные инструменты
- 5 Соблюдать правила личной гигиены, не пользоваться чужими предметами гигиены, ножницами, бритвой
- 6 Планируя беременность, находиться под наблюдением врача и сдать все необходимые анализы
- 7 Избегать контакта с использованными шприцами, иглами